

15.09.2022

3.000 Euro Spende für den „Waldbadeplatz“ der Stadt Neustadt a.d. Aisch

Der Sparkassen-Klimawald wird um einen „Waldbadeplatz“ ergänzt.

Eine Studie der Techniker Krankenkasse zeigt, dass in den vergangenen 15 Jahren stressbedingte Krankheiten um fast 90 % zugenommen haben. In Japan gehört das sogenannte „Shinrin Yoku“ zu einer effektiven Stress-Management-Methode – ist sogar fester Bestandteil des staatlichen Gesundheitssystems.

Auch bestätigen immer mehr Forschungen die positive Wirkung von Bäumen auf die Gesundheit.

Deshalb hat die Sparkassen-Stiftung das Projekt „Waldbaden“ mit einer Spende in Höhe von 3.000 Euro unterstützt.

Beim Waldbaden geht es darum, die Natur so passiv wie möglich auf alle Sinne wirken zu lassen: achtsam bewegen, ruhig und tief atmen und dabei Geräusche, Gerüche, Licht- und Schattenspiel wahrzunehmen, den weichen Waldboden erfühlen und sich somit intensiv mit der Natur zu verbinden.

Gemeinsam allem gewachsen. Wir packen mit an!

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für das ein, was im Leben wirklich zählt. Für jeden Einzelnen, für die Gesellschaft, für die Region und die Umwelt. Deswegen fördert die Sparkasse Kultur und regionale soziale Einrichtungen sowie Vereine bzw. Projekte.



Friedrich Lunz, Frank Maes, Gerhard Hofmann, Bereichsleiterin Marketing Manuela Hofmann, Sparkassendirektor Gunther Frautz, Anne Falter, Bürgermeister Klaus Meier, Rüdiger Eisen, Förster Gernot Käßer und Amtsleiter Bauamt Gerald Schorr